

今月のつぶやき

2月3日は節分ですね。恐ろしい鬼と戦うアニメが人気ですが、今回はちっとも怖くない、愉快的鬼の映画をご紹介します。

「TOO YOUNG TO DIE！若くして死ぬ」は地獄へ落ちてしまったロック少年の高校生が、片思いの女の子に告白するため現世へ戻ろうと悪戦苦闘するコメディです。

高校生を演じるのは神木隆之介。彼を導く（邪魔をする？）鬼は長瀬智也。気楽な作品ですので、歳の数だけ豆をいただきながら、ゆっくりと楽しんでください。

センター長

高齢者の火災予防講座が開催されました！

1月9日（木）当センター多目的ホールで消防士の方を招き、高齢者の火災予防講座が開催されました！

「住宅火災 いのちを守る10のポイント」と題し体験談や映像を交えて講義して頂き、参加された皆様から質問が多く出るなど住宅防火について熱心に聞かれていました



講義して頂いた入間東部地区消防本部の皆様、ありがとうございました！

昼のぴんしゃん体操、月～土のお昼12時毎日開催！

センター1Fぴんしゃんホールで実施中！（日・祝日は除く）

沢山のご参加、お待ちしております！



*参加には当センターの利用登録証が必要となります。詳しくはセンター総合受付窓口まで。

ご利用案内

- 【利用対象】ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】午前9時から午後5時まで
- 【休館日】日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1

TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社

ホームページ

X(Twitter)

埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



次回 は2月25日発行予定です

ふじみ野市立 大井総合福祉センターだより 2月号(No.68)



2月のイベント・教室

- 2/2 楽しいおりがみ
- 2/4 モルックをやってみよう①
- 2/6 大人のぬりえ
- 2/7 みんなで脳トレ①
- 2/9 TVゲームで遊ぼう①
- 2/13 健脚いきいき教室①

- 2/14 ミゼンフィットネス①
- 2/16 モルックをやってみよう②
- 2/20 数独にチャレンジ
- 2/20 健脚いきいき教室②
- 2/21 みんなで脳トレ②
- 2/25 TVゲームで遊ぼう②
- 2/27 健脚いきいき教室③
- 2/28 ミゼンフィットネス②

今月の表紙

2月3日は節分です。節分は邪気を祓い福を招く意味を持つ行事です。節分で使われる豆が炒られている理由は「鬼の目（魔）を射る（炒る）」という語呂合わせも含まれ、節分の豆は「福豆」とも呼ばれています。

皆さまも節分で「福豆」を食べてみてはいかがでしょうか？

2月に募集するイベント・教室

日	曜	午 前	昼 休	午 後	日	曜	午 前	昼 休	午 後
1	日	休 館 日			16	月		○	モルックをやってみよう
2	月		○	楽しいおりがみ	17	火	フラダンス教室・カラオケ	★	
3	火	フラダンス教室・カラオケ	★		18	水	シニア体操教室A	●	
4	水	シニア体操教室A	●	モルックをやってみよう	19	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
5	木	絵手紙教室・カラオケ	★		20	金	数独にチャレンジ	○	健脚いきいき教室
6	金		○	大人のぬりえ	21	土		○	みんなで脳トレ
7	土		○	みんなで脳トレ	22	日	休 館 日		
8	日	休 館 日			23	月	休 館 日		
9	月		○	T Vゲームで遊ぼう	24	火	マージャン教室	★	
10	火	マージャン教室・カラオケ	★		25	水	シニア体操教室B	○	T Vゲームで遊ぼう
11	水	休 館 日			26	木	カラオケ	★	
12	木	カラオケ	★		27	金		○	健脚いきいき教室
13	金		○	健脚いきいき教室	28	土	シニア体操教室C	○	ミゼンフィットネス
14	土	シニア体操教室C	○	ミゼンフィットネス	★ …ロングびんしゃん開催日				
15	日	休 館 日			● …お口びんしゃん開催日				

健脚いきいき教室（腰痛・膝痛予防）

腰や膝の痛み予防に効果的な軽運動をみんなで学びましょう！

日時：2月13日・20日・27日・3月6日・13日・27日
各金曜日 午後2時から（全6回のコースです）
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：2月5日（木）9時より直接窓口にて（電話不可）
費用：無料



楽しいおりがみ 2月2日(月)

日時：2月2日（月）午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：1月26日（月）9時より直接窓口もしくは電話
費用：無料



大人のぬりえ 2月6日(金)

日時：2月6日（金）午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：1月26日（月）9時より直接窓口もしくは電話
費用：無料



ミゼンフィットネス 2月14日（土）/2月28日（土）

運動器官の衰えを未然（ミゼン）に防ぐ為に簡単な体操（フィットネス）です。
お気軽にご参加ください。（フェイスタオルを使用しますのでご持参下さい）

日時：2月14日（土）／2月28日（土）いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）
申込：1月26日（月）9時より直接窓口もしくは電話
費用：無料



モルックをやってみよう

2月4日（水）／2月16日（月）

日時：2月4日（水）／2月16日（月）いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）
申込：1月26日（月）9時より直接窓口もしくは電話
費用：無料



T Vゲームで遊ぼう

2月9日（月）／2月25日（水）

日時：2月9日（月）／2月25日（水）いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）
申込：1月26日（月）9時より直接窓口もしくは電話
費用：無料



数独にチャレンジ 2月20日（金）

未経験・初心者向けの講座です

日時：2月20日（金）午前10時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：1月26日（月）9時より直接窓口もしくは電話
費用：無料

***今回は午前10時からの実施となります。
ご注意ください。**



みんなで脳トレ 2月7日（土）／2月21日（土）

日時：2月7日（土）／2月21日（土）いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）
申込：1月26日（月）9時より直接窓口もしくは電話
費用：無料

